



Syndicat Intercommunal
Animation Jeunesse-Enfance
Hirel, La Fresnais,
St Méloir des Ondes

Centre d'initiation sportive 2021-2022

Animateur : Jérémy Lamy

HIREL ET LA FRESNAIS : mardi de 16H45 à 17h30
les cycles seront en alternance entre les deux
communes - Incription obligatoire à tous les cycles

Pour les enfants de 3 à 5 ans

Cycle 1 : L'athlétisme

les relais, les lancers, les sauts, les courses

Cycle 2 Sol :

motricité, gym, équilibre, corde à sauter et accrospport

Cycle 3 : Les jeux de balles et ballons

Cycle 4 : Les sports nouveaux

tchoukball, flag foot, kinball, bum ball, poull ball

Cycle 5 : Le vélo et l'orientation

Renseignements et inscriptions dès aujourd'hui

www.lesiaje.fr

06.30.86.07.76

Sports individuels ou sports collectifs, l'activité physique apprend :

- la maîtrise de soi aux enfants dynamiques
- la confiance aux plus timides
- l'autonomie aux plus renfermés
- l'esprit de décision aux craintifs
- l'esprit d'équipe et d'entraide à chacun

Le C.I.S permet surtout à l'enfant de s'orienter vers une discipline sportive.
Alors n'hésitez pas à inscrire votre enfant afin qu'il fasse son choix.



Informations pour l'inscription

- Fiche inscription à télécharger sur le site du SIAJE
- Inscription pour l'ensemble des cycles de l'année
- Documents à fournir : fiche inscription, certificat médical, attestation d'assurance extrascolaire, photo
- Règlement à l'inscription
- Paiement accepté : chèques vacances, CESU, numéraire, Chèque bancaire

Places
Limitées

Tarif en fonction du quotient familial :

- QF1 - 69.50€ l'année
- QF2 - 91.00€ l'année
- QF3 - 104.50€ l'année
- QF4 - 120.50€ l'année
- QF5 - 133.75€ l'année

LA FRESNAIS ATELIER DU MARAIS

HIREL - SALLE COMMUNALE

Cycle 1 Athlétisme

LA FRESNAIS le 28 septembre - 5,12,19 octobre - 9,16 novembre

Cycle 2 Sol

HIREL le 23,30 novembre - 6,14 décembre - 4,11 janvier

Cycle 3 Jeux de balles et ballons

LA FRESNAIS le 18,25 janvier - 1,22 février - 8,15 mars

Cycle 4 Sports nouveaux

HIREL le 22,29 mars - 5,26 avril - 3,10,17 mai

Cycle 5 Vélo et orientation

LA FRESNAIS le 24,31 mai - 1 juin

HIREL le 21,28 juin - 5 juillet

Tenue de sport exigée – Gourde d'eau souhaitée

